



Inhaber: Paul Tohlakai, PO Box 1190, Pinon, Arizona USA 86510, Tel. 001-719-588-1884, info@gonavajotrails.com
Deutschland: Yvonne Fabian, Borromäerinnenstr. 10, D-51688 Wipperfürth, Tel. +49 (0) 2267-655562, yvonne.fabian@gonavajotrails.com

Sacred Mountains Tour

Navajo Trails L.L.C.

9 Tagesreise

Preis im Doppelzimmer (4 Nächte im Hotel) : 2124 \$

Preis im Einzelzimmer (4 Nächte im Hotel) : 2360 \$

Buchungsmöglichkeiten:

23. August – 31. August 2008

6. September – 14. September 2008

**Für weitere und neue Termine besuchen Sie unsere Webseite:
www.gonavajotrails.com**

Mit der Reise zu den Dineh (Navajo) Sacred Mountains werden Sie das Dineh Ahnenland, welches New Mexico, Arizona und Colorado mit dem vier Ecken Gebiet umfasst, kennen lernen. Die Teilnehmer werden mitgenommen auf eine körperliche,



geistige und spirituelle Reise mit der Möglichkeit der Einführung in das heilige Land durch die Leitung von Navajo Führer und Elder (Ältester) Paul Tohlakai. Diese einzigartige Erfahrung wird den Teilnehmern erlauben, einen kurzen Einblick in die Dineh Kosmologie zu gewinnen und Verständnis für die Lehren des "Beauty Way"

(Weg der Schönheit) zu entwickeln. Die Gruppe wird ihre Reise in Albuquerque, New Mexico beginnen und in der traditionellen Reihenfolge die vier grundlegenden Richtungsweisenden Berge besuchen und wieder zurück nach Albuquerque gelangen.



Programm: Aktivitäten beinhalten den respektvollen Besuch der heiligen Seiten mit Camping und anderen Aktivitäten im Freien, wie wandern, reiten, Campingfeuer Diskussionen und Lektionen, Handwerksdemonstrationen und Geschichten erzählen.

Was wird erwartet: Flucht vor den Beschränkungen der Annehmlichkeiten der modernen Welt und Eintritt in das Leben in der freien Natur. Wir werden im Einklang mit der natürlichen Zeit, Wetter, und Plätzen entsprechend der indianischen Philosophie leben. Sie begeben sich neun Tage lang auf eine persönliche Reise, die Ihnen hilft Ihren Lebensmittelpunkt wiederzu-entdecken und sie werden eine Einsicht in die unverwechselbare Weltsicht und Weisheit der Kultur der Urbevölkerung gewinnen.

Die Teilnehmer werden sich nicht nur mit der Schönheit der Kultur und der vielfältigen Landschaft des amerikanischen Südwestens befassen, sie werden auch eine

persönliche Ausbildung über einige Anforderungen des amerikanischen indianischen Lebens heute kennen lernen. Der internationale Kulturaustausch ist wichtig für die Lebensqualität der Menschen auf all ihren Wegen des Lebens und für die natürliche Umwelt. Wenn die Teilnehmer geneigt sind, wird die Gelegenheit eröffnet, einen Beitrag zu den sozio-wirtschaftlich schwachen indianischen Gemeinschaften als freiwillige Helfer zu geben.

Essen in den Restaurants (Frühstück-, Mittag-, Abendessen) sind außer dem Willkommens-essen immer selbst zu bezahlen.

Wetter und Kleidung: Im Sommer kann es sehr heiß werden, bis zu 90 F (33°C), abends kann es sehr kalt werden. Bitte sorgen Sie für angemessene Kleidung der jahreszeitlichen Witterung angepasst. Gute Wanderschuhe, Hut, Sonnencreme und Regenkleidung wären ratsam.

Gesundheit: Für die medizinische Versorgung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Falls Krankenversicherungen oder andere Nachweise, je nach Heimatland/Herkunftsland notwendig sind, sind diese vom Teilnehmer selbst zu erbringen und zu besorgen. Navajo Trails übernimmt keine Verantwortung und Haftung für die Gesundheit der Teilnehmer (siehe unserer Geschäftsbedingungen). Verzichtserklärungen über die Teilnahme über Teile der Tour, ausgehend von den Teilnehmern sind für jede Aktivität möglich. Physische Aktivitäten werden minimal sein.

Kultur: Seien Sie vorbereitet, dass Sie etwas anderes erwartet als die üblichen vorgefassten romantischen Vorstellungen über Indianer. Wir sind wie jeder andere, nur haben es die indigenen Völker schwer ihre Kultur zu bewahren. Navajo Trails unterrichtet beide in gleicher Weise, Nichtindianer und Indianer, für eine gemeinsame Zukunft und für die Bewahrung der Kultur und des Landes. Öffnen Sie Ihren Geist und Ihr Herz.

1. Tag

Abholung am Internationalen Willkommensdinner im Old Town einer einführenden Orientierung. Motel.



Flughafen Albuquerque. Mexican Restaurant mit Übernachtung im lokalen

2. Tag

Wecken um 7.00 Uhr, Kontinental Frühstück im Motel und Aufbruch zum Chaco Canyon, ein UNESCO Welterbe und bedeutendste Gegend der Pueblo Kultur zwischen 850 – 1250 n. Chr. Die Pueblo Angehörigen von New Mexico, die Hopis von Arizona und die Navajos haben alle eine starke kulturelle und spirituelle Bindung an dieser städtischen Gegend, die bekannt für ihre



beachtlichen zeremoniellen Bauwerke, ihre technischen Projekte, für Astronomie, für ihre künstlerischen Errungenschaften und die unverwechselbare Architektur ist. Die amerikanischen Urbewohner der Four Corner (Vier Ecken) Region pilgern regelmäßig zum Chaco Canyon um ihre Ahnen zu ehren.

Nach dem erwandern des Canyon werden wir unser Lager für die

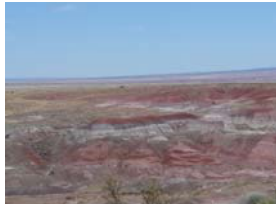
Nacht aufschlagen. Mittagessen und Abendessen wird von der Navajo Trails Crew bereitgestellt. Am Abend gibt es eine Einführung in die Navajo Kultur mit einem informierenden und unterweisenden Protokoll über das Besuchen von heiligen Orten. Um das Lagerfeuer werden wir trommeln, singen und Geschichten erzählen.

3. Tag

Wecken um 6.00 Uhr und Frühstück im Camp. Auf einer landschaftlich schönen Strasse werden wir nach Window Rock, Arizona, fahren. Eine rote Steinbogen, Wölbungen und mystische Felsformationen sind das Markenzeichen von Window Rock und sehr wichtig für die Dineh Kosmologie. Die Stadt Window Rock ist die Hauptstadt der Navajo Nation. Dort steht ein Besuch des Council Chambers Museum (Council Chambers – Sitzungssaal der Regierung), gestaltet in der Form eines monumentalen Hogan. Ein Hogan ist ein traditionelles Bauwerk der Navajo. Der Council Chambers ist ein modernes indianisches greifbares Symbol der Stammesregierung. Innen ist ein Wandgemälde, auf der die Geschichte der Navajo Nation abgebildet ist. Unser nächster Halt ist in der historischen Hubbell Trading Post, der älteste Handelsposten der Navajo Nation. Die Trading Post ist noch aktiv, Mitglieder sind Navajos, Hopis, Zunis und andere Stämme. Hochwertige indianische Kunst und Handwerkskunst, angelehnt an Relikten des vergangenen Jahrhunderts können dort gekauft werden.



traditionelles Bauwerk
Chambers ist ein
modernes indianisches
ein Wandgemälde, auf
Nation abgebildet ist.
Granado, Arizona, an
ding Post, der älteste
arbeitende



Auf dem Rückweg durchfahren wir die wunderschöne bunte Wüste Painted Desert. Wir werden dort in die größte und bunteste Farbkonzentrationen der Erde eintauchen und gut erhaltende 225 Millionen alte Fossile betrachten.

Danach fahren wir nach Flagstaff, Arizona, wo wir auf einem Campingplatz übernachten. Nach dem Aufschlagen unseres Lagers werden wir den heiligen weißen Büffel nördlich der Stadt besuchen. Der weiße Büffel besitzt eine große und wichtige spirituelle Bedeutung für viele amerikanische Indianerstämme. Die Geburt des weißen Büffels erfüllt eine 2000 Jahre alte Prophezeiung. Nach dem Besuch des Büffels werden wir einen Stück zum Shimmering Mountain hochwandern. Die Gruppe wird an einer Opferzeremonie für den Berg teilnehmen. Das Abendessen werden wir in einem lokalen Restaurant zu uns nehmen. (Jeder Teilnehmer muss für sich selbst bezahlen).

4. Tag

Mit der aufgehenden Morgensonne werden wir unseren Tag beginnen. Frühstücken werden wir in der Innenstadt (von den Teilnehmern selbst zu bezahlen), bevor wir zum Grand Canyon aufbrechen. Beispiellos und in der ganzen Welt bekannt - der Grand Canyon. Gebildet wurde er hauptsächlich durch den Colorado River, er fließt fast eine Meile (5000 Fuß – 1524 Meter tief) unterhalb unseres Haltpunkts am südlichen Rand. Wir erleben eines der Sieben Natur Weltwunder und werden ein kurzes Stück oberhalb und unterhalb des Randes wandern.



Unser nächstes Reiseziel ist Tuba City, in Arizona. Wir besuchen und erkunden das interaktive Navajo Museum, wo die reiche Kultur der Navajo Nation aufbewahrt und interpretiert wird. Danach werden wir nach Page, Arizona, weiterfahren und dort zu Mittag essen (von den Teilnehmern selbst zu bezahlen) und im Quality Inn Hotel vor Ort einchecken. Powell) in Page grünem Wasser Meilen (ca. 3220 spektakulären roten Abendessen in bezahlen).



Weiter geht es zum Lake Powell (See aufbrechen. Dies ist ein Stausee mit blau-mitten im Wüstencanyon. Seine 2000 km) lange Küste ist umsäumt mit Felsentürmen und rosigem Sand. Page (von den Teilnehmern selbst zu bezahlen).

5.Tag

Die Gruppe wird den Morgen am Lake Powell verbringen, kann sich ausruhen und Wassersport betreiben. Am späten Morgen (ca. gegen 11.00 Uhr) werden wir zum Antelope Canyon fahren. Eine spektakuläre schöne, vom Regenwasser und Wind geformte Feldspalte. Der Antelope Canyon ist ein photographisches Highlight.



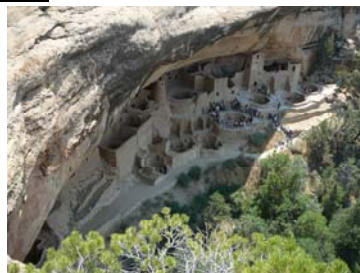
In der Stadt Page werden wir Mittagessen (von den Teilnehmern extra zu bezahlen). Dann geht es weiter zum See am Wahweap Campingplatz. Am Abend werden wir uns in der Nähe vom Marble Canyon den Sonnenuntergang ansehen. Das Abendessen wird von Navajo Trails Mitarbeitern zubereitet.

6.Tag

Nach dem Frühstück werden wir weiterreisen zum weltweit bekannten Monument Valley. Es besteht aus Monolithen, die aus dem Colorado Plateau herausragen. Die Monolithen bestehen aus einer bunten Schicht Sandstein, Schlickstein und Schieferstein. Dieses Ehrfurcht einflößende Land der Navajos, mit seinen inspirierenden Wundern war Schauplatz vieler Hollywood Western. Freuen Sie sich auf die Interpretation unseres Navajo Führers und lauschen Sie der wahren historischen und spirituellen Bedeutung und Verbindung zu diesem zeitlosen und landschaftlich wunderschönen Platz.



Wir fahren nach Norden und erreichen den Bereich von Big Sheep Mountain (Dibé Nitsaa), der heilige Berg des Nordens mit einem Lager in der Nähe von Mancos, Colorado. Zur Mesa Verde werden wir hinunterwandern. Mesa Verde, ist spanisch und bedeutet "Grüner Tisch". Es war das zu Hause von Pueblo Bevölkerung vor über sieben 600 – 1300 n. Chr. Bis heute sind in 4000 der bemerkenswertesten und neuen archelogischen Relikte in den 600 imposante Felswohnungen sen Überreste an der Spitze der sind. Nachdem wir aus dem Canyon herausgetreten sind erwartet Sie ein Picknick zum Mittagessen. Dann fahren wir hinunter zu den nördlichen Bergen um weiterzuwandern und mit der Natur zu kommuni-



zieren. Hier gibt es die Möglichkeit an einem Ausritt zu Pferd teilzunehmen. Am Abend finden wir uns in Durango, Colorado ein, werden das Abendessen in der Stadt zu uns nehmen (von den Teilnehmern extra zu bezahlen) und die Nacht im Motel verbringen.



7. Tag

Nach dem Frühstück verlassen wir Durango und reisen durch die prachtvollen südlichen Rocky Mountains zu den Diné Eastern Sacred Mountain (östlichen heiligen Berge der Diné) zu White Shell Mountain (Tsisnaasjiní'), welche offiziell Mount Blanca heißen. Diese ausladenden Berge sind ein bedeutender Platz für viele indianische Stämme für Visionssuchen, Pilgerungen und besinnliche Praktiken. Hier gibt es die Möglichkeit zu wandern und sich an den Zapata Fällen zu erfrischen.

Auf unserem Zeitplan steht als nächstes der Besuch der Nachbarstadt Crestone in Colorado an. Eingebettet im San Luis Tal und umringt von einer spektakulären alpinen Umgebung von San Juan im Westen und Sangre de Cristos im Osten, entwickelte sich die Stadt Crestone durch die Führung von indianischen Eldern (Ältesten). Nun ist es die größte internationale, spirituelle Gemeinschaft Nord Amerikas.

Wir werden in Richtung Osten zur anderen Seite aufbrechen, zum hohen Berg San Luis Valley im Great Sand Dunes National Park. Dort befinden sich die höchsten Sand Dünen Nord Amerikas, sie erheben sich bis zu 750' (229 m) über den Talboden. Die Dünen werden ständig vom Wind neu umgebildet. Die Teilnehmer werden großen Spaß haben die Dünen heraufzuklettern um dann sich wieder hinunter gleiten zu lassen. Wir werden im Nationalpark campen. Am Abend kann man dort besonders brillant die Sterne beobachten. Im Programm mit inbegriffen ist eine Diné Sternenlehre um das Lagerfeuer.

8. Tag

Nach dem Verlassen des Campingplatzes (Frühstück auf dem Campingplatz), werden wir in den Süden zur charmanten Stadt Taos, in New Mexico, aufbrechen. Die Stadt Taos ist verwurzelt in der Pueblo Kultur und in der spanischen Kultur, wir werden die berühmten Merkmale und Ursprünge des historischen Taos Pueblo besuchen und kennen lernen. Taos Pueblo Einwohner wohnen am Fuße des majestätischen Taos Gebirge, 14 000 feet (4267,2 m) über den Rio Grande River Valley (Flusstal Rio Grande) im Norden New Mexicos. Taos Pueblo, auch "Platz der roten Weiden" genannt, ist eine internationale bekannte indianische Stadt mit nationalen historischen Wahrzeichen und Plätzen, sowie Plätzen von kulturellem Welterbe.



Die vielseitige und stetig andauernde Geschichte der Lehmziegelbauten begann vor über 1000 Jahren. Die Bewohner von Taos werden auch die Roten Weiden Menschen genannt und sprechen ihre eigene Sprache Tiwa und auch Englisch. Die Teilnehmer müssen Eintritt und das Mittagessen, welches wir in Taos einnehmen werden, selbst bezahlen.

Weiter geht es südlich, entlang des Flusses. Auf dem Weg erkunden wir zeitlichen indianischen Pueblo Ziel, die Hauptstadt von New



sich windenden Rio Grande die verschiedenen jahres-Aktivitäten, bis wir unser Mexico, Santa Fe erreicht

haben. Santa Fe ist eingebettet in eine wunderschöne Flora und Fauna, ist bekannt für ihre vielen Künstler und Galerien, für ihre historischen Plätze und ihr sehr gut ausgestattetes Museum.

Die Übernachtung ist inklusive. Der späte Nachmittag und Abend steht zur freien Verfügung. Das Einkaufen und Abendessen ist von den Teilnehmern selbst zu bezahlen. Navajo Trails Mitarbeiter stehen am Abend für Fragen, Diskussionen und Kommentare zur Qualität der Tour zur Verfügung.

9. Tag

Nach dem Frühstück (muss vom Teilnehmer selbst bezahlt werden) bringt Sie ein Shuttlebus zur jeweiligen Abflugzeit zum Flughafen in Albuquerque.

