



Owner: Paul Tohlakai, PO Box 1190, Pinon, AZ 86510, USA, Tel +1 888-862-9534, , info@gonavajotrails.com
Europe: Marianne Ruegg, rue de la Gare 18, CH – 1607 Palézieux, Tél: +41 79 258 10 42, marianne_ruegg@gonavajotrails.com

Navajo Trails L.L.C.

Tour der Heilige Berge 2010 (11 Tage)

Donnerstag 6. Mai bis Sonntag 16. Mai 2010
Sonntag 6. Juni bis Mittwoch 16. Juni 2010
Sonntag 22. August bis Mittwoch 1. September 2010

3'140 US\$ - Doppelzimmer

3'610 US\$ - Einzelzimmer

Besuchen Sie unsere Webseite für weitere Reisen und Daten:
www.gonavajotrails.com

Mit der Reise zu den Dineh (Navajo) Sacred Mountains (Heilige Berge) werden Sie das Dineh Ahnenland, welches New Mexico, Arizona und Colorado dem vier Ecken Gebiet umfasst, kennen lernen. Die Teilnehmer werden von Paul Tohlakai, Reiseführer und Navajo Stammesältester, auf eine körperliche, geistige und spirituelle Reise mitgenommen und in das heilige Land eingeführt. Diese einzigartige Erfahrung wird den Teilnehmern erlauben, einen kurzen Einblick in die Dineh Kosmologie zu gewinnen und Verständnis für die Lehren des "Beauty Way" (Weg der Schönheit) zu entwickeln. Die Gruppe wird ihre Reise in Albuquerque, New Mexico beginnen und in der traditionellen Weise im Uhrzeigersinn, die 4 Berge die sich in den 4 Himmelsrichtungen befinden, besuchen und wieder nach Albuquerque zurückkehren.

Dauer: 11 Tage

Programm: Wir besuchen in respektvoller Art und Weise die heiligen Stätten und widmen uns anderen Aktivitäten im Freien, wie dem Wandern, den Vorträgen und Diskussionen und dem Geschichten erzählen.

Was erwarten wir ? : Flucht vor den Annehmlichkeiten der modernen Welt und Entdeckung des Lebens in der freien Natur. Im Einklang mit der Zeit, dem Wetter und der Natur erleben wir die Reise entsprechend der indianischen Philosophie. Während 11 Tagen begeben Sie sich auf eine Reise, die Ihnen hilft, Ihr Leben neu zu betrachten und Ihnen Einsicht gibt, in die Weisheit und Weitsicht der Kultur einer Urbevölkerung.

Die Teilnehmer werden sich nicht nur mit der Schönheit der Kultur und der vielfältigen Landschaft des amerikanischen Südwestens befassen, sie werden mit der Zeit eine Erkenntnis erlangen über die Anforderungen mit denen die amerikanischen Indianer heute konfrontiert sind. Der internationale Kulturaustausch ist wichtig für die Lebensqualität der Menschen auf all ihren Wegen des Lebens und für die natürliche Umwelt. Wenn die Teilnehmer geneigt sind, wird die Gelegenheit eröffnet, einen Beitrag zu den sozial-wirtschaftlich schwachen indianischen Gemeinschaften als freiwillige Helfer zu geben. Die gegenwärtige Lage der ursprünglichen Einwohner Amerikas ist nicht gerade rosig.



Wetter und Kleidung: Die Temperaturen im Sommer können am Tag sehr hoch sein (30°-35°C), es kann aber am Abend auch sehr kühl werden. Nehmen Sie deshalb angemessene Kleidung mit. Gute Wanderschuhe, Hut, Sonnencreme und Regenkleidung sind ratsam.



Gesundheit: Für die medizinische Versorgung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Falls Krankenversicherungen oder andere Nachweise, je nach Heimatland/Herkunftsland notwendig sind, sind diese vom Teilnehmer selbst zu erbringen und zu besorgen. Die



Route wird zwischen den Höhen von 1500 m (Albuquerque, New Mexiko) und 2100 m (Grand Canyon und Taos, New Mexiko) sein. Physische Aktivitäten werden minimal sein, und wir an die Reaktion der Teilnehmer an die Höhe und das Gelände kümmern werden.

Kultur: Seien Sie vorbereitet, dass Sie etwas anderes erwartet als die üblichen vorgefassten romantischen Vorstellungen über Indianer. Wir sind wie jeder andere, nur haben es die indigenen Völker schwer ihre Kultur zu bewahren. Navajo Trails unterrichtet beide in gleicher Weise, Nichtindianer und Indianer, für eine gemeinsame Zukunft und für die Bewahrung der Kultur und des Landes. Öffnen Sie Ihren Geist und Ihr Herz.



Im Preis inbegriffen:

- Navajo Führer
- Alle Landverkehr
- Alle Eintritt für National- und Stammesparken und Museums
- 10 Nächte im Hotel
- Mahlzeiten: 10 Hotel Frühstück, 3 Picknick Mittagessen
- Alle Taxen inbegriffen

Nicht inbegriffen:

- Mahlzeiten vom Teilnehmer übernommen: 7 Mittagessen, 10 Abendessen
- Bedienungsgeld und Trinkgeld
- Alkohol
- Flug zum und vom Albuquerque

Bemerkung: Navajo Trails Plant, das Hotel Unterkünfte in den Tour-Strecke zu nutzen. Manchmal sind Hotelzimmer zum Zeitpunkt der Reservierung nicht verfügbar. Wenn dies geschieht, wird Navajo Trails in einem anderen Hotel mit ähnlichen Wert und Einrichtungen reservieren.

ROUTE VON TAG ZU TAG

1. Tag – Abholung vom Internationalen Flughafen Albuquerque

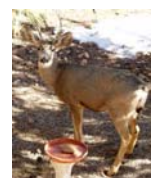
Die Teilnehmer werden am Internationalen Flughafen von Albuquerque begrüßt und mit Shuttlebussen zu ihrem Hotel gebracht. (Mittag- und Nachtessen wird vom Teilnehmer übernommen).

Hotel: Sandia Courtyard Hotel – Albuquerque, New Mexico
Mahlzeiten vom Teilnehmer übernommen

2. Tag – Albuquerque, New Mexico → Cibola National Forest & Turquoise Mountain – Tsoodzil (Mt Taylor) → Grants, New Mexico



Wir werden nach westen durch New Mexico zu Cibola National Wald fahren, wo wir einige kurze Wanderung im und um die heilige Berge des Südens herum machen werden, Turquoise Berge (Mt Taylor) Tsoodzil in der Navajo Sprache, eine der wichtigste Berge in der Dine' Kosmologie. Als Mittagessen werden wir picknicken und den Nachmittag hier spendieren, um das Land zu entdecken und mit einige Dine' Kenntnisse und Kosmologie



zu empfinden.

Am Abend werden Sie Navajo Kulturalorientierung mit kurze Etiquette über den heilige Gegend bekommen

Hotel: Holiday Inn Express - Grants, New Mexico

Inbegriffen: Frühstück im Hotel und Picknick zum Mittagessen. Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

3. Tag – Grants, NM → Chaco Canyon → Grants, New Mexico



Wir setzen unsere Reise zum **Chaco Canyon** fort. Der Canyon wurde als **UNESCO Welterbe klassiert** und ist der bedeutendste Ort der Pueblo Kultur, die sich um die Zeit 850 – 1250 n. Chr. situiert. Die Pueblo Völker von New Mexico, die Hopis von Ari-

Arizona und die Navajos haben alle eine starke kulturelle und spirituelle Bindung zu dieser ehemals städtischen Gegend, die bekannt ist für ihre beachtlichen zeremoniellen Bauwerke, ihre technischen Projekte, für Astronomie, für ihre künstlerischen Errungenschaften und die unverwechselbare Architektur. Die amerikanischen Urbewohner der Four Corners Region pilgern regelmäßig zum Chaco Canyon um ihre Ahnen zu ehren. Dies ist der Ort, zu dem die Nomaden des Nordens, die Dineh, gekommen sind, um ihre eigene Welt aufzubauen.

Kurz nach unserer Ankunft wandern wir durch den Canyon.

(**Hinweis:** Chaco ist eine Gegend mit sehr instabilen Wetterverhältnissen, die Strassen sind manchmal unbefahrbar und somit können Änderungen der Route zum Chaco Canyon vorkommen.)



Hotel: Holiday Inn Express - Grants, New Mexico

Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

4. Tag – Grants, New Mexico → Window Rock, Arizona → Flagstaff, Arizona

Wir reisen zur Hauptstadt der Navaho-Indianer-Nation, Window Rock in Arizona. Auf Nebenstrassen fahren wir durch eine wunderschöne Landschaft. Dann besuchen wir den **Window Rock**, einen Steinbogen, und eine mystische Felsformation, die für die Dineh Kosmologie sehr wichtig ist.

Wir werden den **Navajo National Museum** besuchen, das das wertvolle und einzigartige der Navajo Kultur schützen will und dem Beibringen gewidmet ist.

Wir werden in Window Rock die Mittagsmahlzeit zusammen nehmen (auf Teilnehmer Kosten).

Dann werden wir nach Flagstaff, Arizona reisen und dort den heiligen Berge des Südens San Francisco Peaks, **Dook'o'oostlíd** in Ihrer Sprache, besuchen. San Francisco Peaks haben eine sehr beachtliche religiöse Bedeutung für die dreizehn örtlichen Amerikanischeindianer Volksstämme (einschließend Havasupai, Navajo, Hopi und Zuni)



Hotel: Howard Johnson Flagstaff - Flagstaff, Arizona

Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

5. Tag – Flagstaff, Arizona → San Francisco Peaks → Sedona, Arizona → Flagstaff, AZ

Am Morgen werden wir um San **Francisco Peaks** herum wandern. Mittagessen wird in einem Restaurant in Flagstaff genommen (auf Teilnehmer Kosten). Dann fahren wir weiter durch **Oak Creek Canyon** im Sonoran Desert, Nord Arizona zum Sedona, Ausflüge zu Sehenswürdigkeiten entlang des Weges. **Sedona** ist für seine atemberaubende Naturlandschaft berühmt und gilt als einer der geistigen Macht Flecken auf der Erde. Am Nachmittag



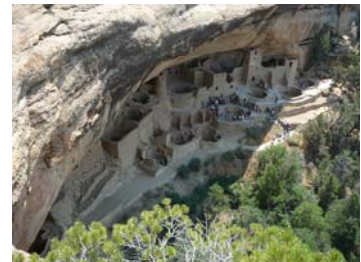
werden wir durch die roten Felsformationen und Bell Rock wandern, und somit ein Energie-Wirbel besuchen.

Hotel: Howard Johnson Flagstaff - Flagstaff, Arizona

Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

6.Tag – Flagstaff, Arizona → Mesa Verde, Colorado → Durango, Colorado

Wir fahren nach Norden und erreichen den Bereich von **Big Sheep Mountain (Dibé Nitsaa)**, der heilige Berg des Nordens. Wir machen einen Zwischenaufenthalt in **Mesa Verde**. Mesa Verde, ist spanisch und bedeutet "Grüner Tisch". Es war das Zuhause der Ahnen der Pueblo Bevölkerung vor über sieben Jahrhunderten, von 600 – 1300 n. Chr. Bis heute existieren in dem Park über 4000 der bemerkenswertesten und am besten erhaltenen archelogischen Relikte der USA, insbesondere 600 imposante Felswohnungen eines Dorfes, dessen Überreste an der Spitze der Mesa gut erhalten sind. Unsere nächste Etappe führt uns in Durango, Colorado weiter. Am Abend werden wir das Abendessen in der Stadt nehmen (von den Teilnehmern extra zu bezahlen).



Hotel: Best Western Durango Inn & Suites – Durango, Colorado

Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

7. Tag – Durango, Colorado → Big Sheep Mountain (Dibe' Nitsaa) → Durango, CO

Während des Tages werden wir **Big Sheep Mountain (Dibe' Nitsaa – Großen Schafberg)** besuchen und der natürlichen Umgebung rund um den Berg in einem experimentellen Weg von einem Native American Sicht erkundigen.

Hotel: Best Western Durango Inn & Suites – Durango, Colorado

Inbegriffen: Frühstück im Hotel, Picknick zum Mittagessen. Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

8. Tag – Durango, Colorado → Crestone, Colorado



Wir verlassen Durango und reisen durch die prachtvollen südlichen Rocky Mountains zum heiligen Dineh Eastern Sacred Mountain (östlicher heiliger Berg der Dineh), dem **White Shell Mountain (Tsisnaasjiní - weisser Muschelberg)**, welcher auch **Mount Blanca** genannt ist. Dieser ausladende Berg ist ein bedeutender Ort für viele indianische Stämme für Visionssuchen, Pilgerwanderungen und

besinnliche Praktiken.

Auf unserem Zeitplan steht als nächstes der Besuch der Nachbarstadt **Crestone** in Colorado an. Eingebettet im San Luis Tal und umringt von einer spektakulären alpinen Umgebung von San Juan im Westen und Sangre de Cristos im Osten, entwickelte sich die Stadt Crestone durch die Führung von indianischen Eldern (Ältesten). Nun ist es die größte internationale, spirituelle Gemeinschaft Nord Amerikas.

Wir werden einige dieser interreligiösen Tempel besuchen, einige meditative Orte und das Land von einer Native American Sicht erleben.



Hotel: White Eagle Village – Crestone, Colorado

Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

9. Tag – Crestone, Colorado → Great Sand Dunes, Colorado, Mt Blanca, Colorado → Taos, New Mexico



Wir werden in Richtung Osten zur anderen Seite aufbrechen, zum hohen Berg **San Luis Valley** im **Great Sand Dunes National Park**. Dort befinden sich die höchsten Sand Dünen Nord Amerikas; sie erheben sich bis zu 230 Meter über den Talboden. Die Dünen werden ständig vom Wind neu umgebildet. Die Teilnehmer werden großen Spaß haben, die Dünen hinaufzuklettern um sich dann wieder hinunter gleiten zu lassen.

Hier gibt es die Möglichkeit zu wandern und sich bei den großartigen **Zapata Wasserfällen** zu erfrischen.

Wir werden dann **Mount Blanca (Tsisnasjini'** – Morgengrauen oder Weiße Schale Berg), Heilige Berge des Ostens, neben Alamoso in den San Luis Tal, Colorado besuchen

Nachdem peilen wir das charmante **Taos** in New Mexico an. Die Stadt findet ihren Ursprung sowohl in der Pueblo - als auch in der spanischen Kultur. Wir werden dort in Taos bleiben, um die Gerüche des Südwestens zu genießen.



Hotel: El Pueblo Lodge - Taos

Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

10. Tag – Taos, New Mexico → Santa Fe, NM → Albuquerque, NM

Nachdem wir den Tag mit einem herrlichen Frühstück begonnen haben, fahren wir weiter nach **Sante Fe, New Mexico**, "Südwestkultur Metropole". Man trifft dort auf die amerikanische, spanische und einheimische Kultur. Wir fahren weiter nach Sü-



den, dem windenden Rio Grande Fluss entlang, bis wir unser Ziel, die Hauptstadt von New Mexico, Santa Fe für Genuss und Entspannung erreicht haben. Die Stadt ist eingebettet in eine wunderschöne Flora und Fauna, ist bekannt für ihre vielen Künstler und Galerien, für ihre historischen Plätze und ihr sehr gut ausgestattetes Museum.

Anfang Nachmittag können Sie Ihre Einkäufe tätigen und eine gute Mahlzeit zu sich nehmen, bevor wir zu unserem ursprünglichen Treffpunkt Albuquerque zurückkehren. Wir beenden so unsere Rundreise und treffen uns wieder in unserem Gastgeber Motel. Navajo Trails Tourführer steht Ihnen am Abend für Fragen, Diskussionen und Kommentare zur Verfügung.



Hotel: Sandia Courtyard Hotel – Albuquerque, New Mexico
Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

11. Tag – Albuquerque Flughafen

Am nächsten Tag, nach dem Frühstück im Hotel wird Ihre Abreise mit Hilfe von Shuttlebussen zum Albuquerque Flughafen organisiert.

