



Owner: Paul Tohlakai, PO Box 1190, Pinon, AZ 86510, USA, Tel +1 888-862-9534, , info@gonavajotrails.com
Europe: Marianne Ruegg, rue de la Gare 18, CH - 1607 Palézieux, Tél: +41 79 258 10 42, marianne_ruegg@gonavajotrails.com

Navajo Trails L.L.C. Navajo Brauchtums Tour (11 Tagereise)

**Freitag den 21. Mai – Montag 31. Mai 2010
Freitag den 6. August – Montag 16. August 2010
Donnerstag den 9. September – Sonntag 19. September 2010**

3'700 US\$ - Doppelzimmer

4'290 US\$ - Einzelzimmer

***Besuchen Sie unsere Webseite für weitere Reisen und Daten:
www.gonavajotrails.com***

Die Tour Ziel ist eine Einführung in die Amerikanerindianer Lebenswege und Gebräuche durch einen Leitfaden für Dineh (Navajo) und kulturelle Erkundungen in einer verantwortlichen Weise zu fördern.

Dauer: 11 Tage

Programm: Wir besuchen in respektvoller Art und Weise die heiligen Stätten und widmen uns anderen Aktivitäten im Freien, wie Wandern, Vorträge und Diskussionen führen und Geschichten erzählen.



Was erwarten wir? : Flucht vor den Annehmlichkeiten der modernen Welt und Entdeckung des Lebens in der freien Natur. Im Einklang mit der Zeit, dem Wetter und der Natur erleben wir die Reise der indianischen Philosophie entsprechend. Während 11 Tagen begeben Sie sich auf einer Reise, die Ihnen hilft, Ihr Leben neu zu betrachten und Ihnen die Einsicht, in die Weisheit und Weitsicht der Kultur einer Urbevölkerung gibt.

Die Teilnehmer werden sich nicht nur mit der Schönheit der Kultur und der vielfältigen Landschaft des amerikanischen Südwestens befassen, sie werden mit der Zeit eine Erkenntnis über die Anforderungen mit denen die amerikanischen Indianer heute konfrontiert sind erlangen. Der internationale Kulturaustausch ist für die Lebensqualität der Menschen auf all ihren Wegen des Lebens und für die natürliche Umwelt wichtig. Wenn die Teilnehmer geneigt sind, wird die Gelegenheit eröffnet, einen Beitrag zu den sozial-wirtschaftlich schwachen indianischen Gemeinschaften als freiwillige Helfer zu geben. Die gegenwärtige Lage der ursprünglichen Einwohner Amerikas ist nicht gerade rosig.

Wetter und Kleidung: Die Temperaturen im Sommer können am Tag sehr hoch sein (30°-35°C), es kann aber am Abend auch sehr kühl werden. Nehmen Sie deshalb angemessene Kleidung mit. Gute Wanderschuhe, Hut, Sonnencreme und Regenkleidung sind ratsam.

Gesundheit: Für die medizinische Versorgung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Falls Krankenversicherungen oder andere Nachweise, je nach Heimatland/Herkunftsland notwendig sind, sind diese vom Teilnehmer selbst zu erbringen und zu besorgen. Die Route wird zwischen den Höhen von 1524 m (Albuquerque, New Mexiko) und 2133 m (Grand Canyon, AZ, und Taos, New Mexiko) sein. Physische Aktivitäten werden minimal sein, und wir die Reaktion der Teilnehmer an die Höhe und das Gelände kümmern werden.



Kultur: Seien Sie vorbereitet, dass Sie etwas anderes erwartet als die üblichen vorgefassten romantischen Vorstellungen über Indianer. Wir sind wie jeder andere, nur haben es die indigenen Völker schwer ihre Kultur zu bewahren. Navajo Trails unterrichtet beide in gleicher Weise, Nichtindianer und Indianer, für eine gemeinsame Zukunft sowie für die Bewahrung der Kultur und des Landes. Öffnen Sie Ihren Geist und Ihr Herz.

Im Preis Inbegriffen:

- Navajo Führer
- Alle Landverkehr
- Alle Eintritt für National- und Stammesparken und Museums
- Abschiedsessen im Pueblo Indianer Kultural Center im Albuquerque, New Mexico
- 10 Nächte im Hotel
- Mahlzeiten: 10 Hotel Frühstücken, 2 Picknick zum Mittagessen, 2 Abendessen
- Alle taxen inbegriffen



Nicht inbegriffen:

- Mahlzeiten vom Teilnehmer übernommen: 8 Mittagessen, 8 Abendessen
- Bedienungsgeld und Trinkgeld
- Alkohol
- Flug zum und vom Albuquerque

Bemerkung: Navajo Trails plant, die Hotel Unterkünfte in den Tour-Strecke zu nutzen. Manchmal sind aber Hotelzimmer zum Zeitpunkt der Reservierung nicht verfügbar. Wenn dies geschieht, wird Navajo Trails in einem anderen Hotel mit ähnlichen Wert und Einrichtungen reservieren.

ROUTE VON TAG ZU TAG

1.Tag : Abholung vom Internationalen Flughafen Albuquerque.

Die Teilnehmer werden am Internationalen Flughafen von Albuquerque begrüßt und mit Shuttlebussen zu ihrem Hotel gebracht. (Mittag- und Nachtessen wird vom Teilnehmer übernommen).

Hotel: Sandia Courtyard Hotel - Albuquerque, New Mexico
Mahlzeiten: vom Teilnehmer übernommen

2. Tag: Albuquerque, New Mexico → Petroglyph National Monument → Cibola National Forest & Turquoise Mountain (Tsoodzil - Mt Taylor) → Grants, New Mexico



Am Morgen, nach dem Frühstück im Hotel, wird es eine Vorstellung der Tour geben, dann werden wir eine kurze Wanderung in den nahen **Petroglyph National Monument** unternehmen. Auf Albuquerque Westen Mesa, in der vulkanischen Böschung geschnitzt, sind 15'000 gravierte Steine. Diese Bilder erzählen die Geschichte der letzten einheimischen und zugewanderten

Kultur und sind der Mittelpunkt dieses Nationaldenkmal. Einheimische Bevölkerung kommen weiterhin den historischen und zeremoniellen Bereichen der Petroglyphen in Fortsetzung der Tradition und Religion besuchen. Die Konzentration von prähistorischen Felsmalereien ist einzigartig in seiner Nähe zu einer Großstadt.



Wir werden nach Westen fahren, durch New Mexico zu **Cibola National Wald** wo wir einige kurze Wandere im und um die heilige Berge den Süd herum machen werden, **Turquoise Berge** (Mt Taylor) **Tsoodzil** in Navajo Sprache, eine der wichtigste Berge in der Dine' Kosmologie. Als Mittagessen werden wir picknicken und den Nachmittag hier spendieren, um das Land zu entdecken und mit einige Dine' Kenntnisse und Kosmologie empfinden.



Hotel: Holiday Inn Express - Grants, New Mexico

Inbegriffen: Frühstück im Hotel und Picknick zum Mittagessen. Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen.

3. Tag: Turquoise Mountain / Grants, NM → Window Rock → Chuska Mountain → Canyon de Chelly/Chinle, Arizona



Wir werden früh aufstehen und von dort aus zu **Window Rock** reisen, eine rote mystische Steinformation, die ein wichtiger Teil des Dineh - Kosmos ist. Wir werden das **Navajo Nation Museum** besuchen, es widmet sich der Bewahrung und Interpretation der reichen und einzigartigen Kultur der Navajo Völker. Als nächstes fahren wir nach Norden auf einer landschaftlich schönen

Route durch die **Chuska Mountains**. Langsam werden wir aus den Bergen heraus in eine berühmte Umgebung, durch ein wunderschönes Tal, "Beautiful Valley" genannt, fahren. Wir fahren über einen Pass, umgeben von Pinienbäumen und vulkanischen Buttes (Restbergen, steile Felsformationen mit flacher Spitze) und an üppigen grünen Wiesen und Seen vorbei. Nun eröffnet sich das geografische Wunder, der **Canyon de Chelly**, ein "Mini-Grand Canyon", in aller Welt bekannt.

Am späten Nachmittag wandern wir zu den **White House Ruins** hinunter, eine berühmte Anasazi Siedlung, gebaut in einer Nische der Canyonwand. Vom Canyon-Rand aus fahren wir zu **Spider Rock**, ein spektakulärer roter Sandstein-Monolith, das Zuhause von Spider Woman, Göttin der Diné Kosmologie. Sie lehrte den Navajos wie man webt.



Hotel: Holiday Inn – Chinle, Arizona

Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

4. Tag: Canyon de Chelly/Chinle, Arizona

Nach dem Frühstück wird die Gruppe zum **Canyon de Chelly** aufbrechen. Der Canyon war eine Festung der Navajos während der Indianerkriege und ist einer der Plätze an der die altertümlichen Wohnbauten der Anasazi Pueblo Kulturen erhalten sind. Wunderschöne Felsschluchten mit steilen Wänden von einigen hundert Metern



erheben sich vom Boden des Canyons. Viele Besucher aus aller Welt kommen hierher. Canyon de Chelly umfasst drei bedeutende Canyons, sie bewahren archelogische Funde aus 1500 Jahren von menschlichen ersten Wohnungen in Felsen gehauen und integriert, uralte Gesteine und Felszeichnungen von den prähistorischen Anasazi bis zur historischen Navajo Periode.

Innerhalb der Canyons leben die Navajos noch in ihrem traditionellen Lebensstil als Bauern in fruchtbaren Tälern, wohnen in traditionellen Hogans, und passen auf die heiligen Monumente auf. Ein Besuch in den mysteriösen und spirituellen Canyons geht über unsere Zeit hinaus und lässt den Besucher in die Kultur der Ureinwohner aus der Navajo Perspektive eintauchen. Innerhalb dieses Canyons kann man das Heilige spüren, das den Navajos lehrte wie sie leben sollen. Vor Tausenden Jahren empfangen sie hier die große Stärke und Macht.

Die Tour umfasst zwei Optionen: eine **zweistündige Tour zu Pferd oder ein Jeep tour** in das Herz des Canyons vorbei an den altertümlichen Ruinen, besonderen Felsen und einzigartigen geologischen Funden mit einem Navajo Führer, der die Geschichte erklären wird. In der Park Ranger Station werden wir eine kurze Filmdokumentation anschauen. Mittagessen gibt es in der historischen Thunderbird Lodge (muss extra bezahlt werden). Am Ende des Nachmittags werden wir das **Dine' College** besuchen. In Tsaile gelegen, ist das Dine' College das erste kontrollierte Tribal College in den USA, und bietet den Bewohnern der 41'600 Quadratkilometer Navajo Nation, die über Arizona, New Mexico und Utah verteilt ist.



Hotel: Holiday Inn – Chinle, Arizona

Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

5. Tag : Chinle, Arizona → Basis-Camp / Pinon Gemeinschaft, AZ → Chinle, AZ

Nach dem Frühstück im Hotel werden wir nach **Pinon, Arizona** reisen, **in das Basis-Camp der Navajo Trails Tourcompany**. Dort werden Sie das Herz der Navajo Nation kennen lernen, wo die kulturellen Normen noch intakt sind. Unser Basis-Camp ist das Zuhause von Navajo Trails Inhaber Paul Tohlakai. Dort ist man "zurück zur Mutter Erde" und zum Übergang zum "natürlichen Weg", welcher uns erneut das Verständnis für die Annehmlichkeiten und Einrichtungen auf dieser Erde vermittelt.



Der Tag wird einen Spaziergang zum Sacred Mountains Sundance Platz (Heiliger Berg Sonnentanz Platz) und eine Orientierung und Einführung in die Navajokultur beinhalten.



Den ganzen Tag wird den Teilnehmern einen Weg zur Stärkung ihrer Seele und zur Verbesserung ihres alltäglichen Lebens gegeben. Der Tag wird mit experimentellen Ausbildungsaktivitäten gefüllt sein. Der Sinn besteht darin, alle Teilnehmer in aktiven Projekten zu beschäftigen, die erneut das Verständnis und der Sinn des Lebens ins Bewusstsein rufen. Besucher werden aufgefordert, an Navajo Trails laufenden nachhaltiges Bauen und Per-

ma-Kultur Projekte Programm für Erlebnispädagogik von Navajo Menschen in dem Bereich teilzunehmen. Die Stunden dafür werden minimal sein.

Zusätzlichen Tätigkeiten können auch beigefügt werden: Landschaftsbild unter Entdeckung Safari-, Pflanzen-Identifikation, Geschichten, Dineh Lieder singen und Trommeln sowie die Erörterung künftiger Cross-kulturelles Engagement.



Am Abend wird ein traditionelle Dine' Speisen serviert. Nach dem Abendessen werden die Teilnehmer wieder ins Hotel in der Nähe von Canyon de Chelly gefahren

Hotel: Holiday Inn – Chinle, Arizona

Inbegriffen: Frühstück im Hotel, Picknick zum Mittagessen und traditionelle Dine' Abendessen in Pinon.

6. Tag : Chinle, Arizona → Navajo National Monument → Monument Valley, Utah

Am frühen Morgen fahren wir in das Innere der Navajo Reserve und halten an den **Navajo National Monument**, um uns die Anasazi Felswohnungen vom Rand des Canyons anzuschauen. Von dort aus start die Gruppe eine Tour durch das Monument Valley.

Das **Monument Valley** hat wunderschöne Monolithen mit bunten Erdschichten aus Sandstein, Schlickstein und Schiefer, die aus dem **Coloradoplateau** hinausragen. Dieses immer wieder Erfurcht einflössende Land der Navajos ist der Schauplatz vieler Hollywood Western. Es freut uns, dass unser Navajo Führer die wirkliche Geschichte dieses historischen, spirituellen und zeitlosen Platzes mit seinem landschaftlichen Wundern erklären wird. Wir werden **das**



Monument Valley am Spätnachmittag touren, wenn die Farben des Monolithen in Ausnahmefällen von der späten Sonne beleuchtet werden.

Hotel: The View Hotel - Monument Valley, Utah

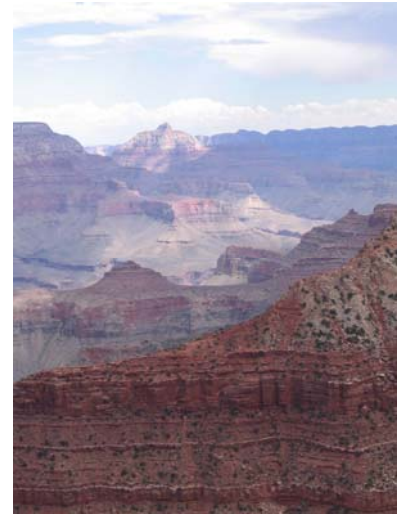
Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

7.Tag : Monument Valley → Tuba City, Arizona → Grand Canyon, Arizona

Aus **Monument Valley**, ist unser nächstes Reiseziel **Tuba City**, in Arizona. Wir besuchen und erkunden das **interaktive Navajo Museum**, wo die reiche Kultur der Navajo Nation aufbewahrt und interpretiert wird. Danach werden wir zum fantastischen Panorama des **Grand Canyon** weiterfahren. Einzigartig und in der ganzen Welt bekannt –der Grand Canyon wurde durch das allmähliche Auswaschen des Colorado Rivers gebildet. Fast eine Meile (1524 Meter) unterhalb des Aussichtspunkts am Südrand des Canyons fließt er unter uns durch. Wir erleben eines der Sieben

Natur Weltwunder und werden ein kurzes Stück oberhalb und unterhalb des Canyon Randes wandern.

Hotel: Red feather Lodge - Grand Canyon, Arizona
Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen



8.Tag : Grand Canyon → Sedona, Arizona

Am Morgen werden wir um den Grand Canyon herum weiterwandern. Dann fahren wir durch die spektakuläre Landschaft von Arizona mit einem Zwischenstopp in **Flagstaff** nach **Sedona**, unter Hinweis auf die einheimisch kulturelle Bedeutung von **San Francisco Peaks**, und besuchen das **Museum of Northern Arizona** und seine indianische Ausstellungen. Native American Arts and Crafts sind für den Kauf von lokalen Handwerkern auf dem Weg nach Sedona verfügbar



Am Nachmittag werden Wanderungen in der Nähe von Sedona über das Red Rock Formationen und ein Besuch am **Bell Rock**, ein Energie-Wirbel unternommen.

Hotel: Days Inn - Sedona, Arizona
Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

9.Tag: Sedona → Petrified Forest National Park → Holbrook, Arizona



Wir werden einen gemütlichen Morgen in Sedona spenden, und dann **Petrified Forest National Park** besuchen. Mit einem der größten und buntesten Konzentrationen versteinertes Holz der Welt, vielfarbigen kahle Hügel der gemalten Wüste, historischen Bauten, archäologische Gegend, und über 200 Millionen Jahre alte Fossilien, ist dies ein überraschendes Land der Naturwunder und faszinierende Wissenschaft

Hotel: Travel Lodge Holbrook - Holbrook, Arizona (Neben Petrified Forest National Park)
Inbegriffen: Frühstück im Hotel. Mittag- und Abendmahlzeit vom Teilnehmer übernommen

10.Tag: Holbrook, Arizona → Gallup, New Mexico → Albuquerque, NM

Auf dem Weg zurück nach Albuquerque werden wir in Gallup, New Mexico, der "Indianer Schmuck-Hauptstadt der Welt" stoppen, und einige der über als 100 Einzelhandelsgeschäfte die es gibt besuchen. Am Nachmittag besichtigen wir das **Indian Pueblo Cultural Center** in Albuquerque, die zu den 19 Pueblos in New Mexico gehört, und wo wir Ausstellungen besuchen und eine authentische Native American Küche genießen werden.



Hotel: Sandia Courtyard Hotel - Albuquerque
inbegriffen: Frühstück im Hotel und Abschiedsabendessen in Pueblo Cultural Center. Mittagessen vom Teilnehmer übernommen

11.Tag : Albuquerque, New Mexico

Frühstück im Hotel einbegriffen. Shuttlebussen werden Sie zur jeweiligen Flugzeit zum Flughafen führen.

