



Owner: Paul Tohlakai, PO Box 1190, Pinon, AZ 86510, USA, Tel +1 888-862-9534, , info@gonavajotrails.com
Europe: Marianne Ruegg, rue de la Gare 18, CH – 1607 Palézieux, Tél: +41 79 258 10 42, marianne_ruegg@gonavajotrails.com

Navajo Trails LLC

Tour des Montagnes Sacrées (10 jours)

jeudi 6 mai - dimanche 16 mai 2010
dimanche 6 juin - mercredi 16 juin 2010
dimanche 22 août - mercredi 1^{er} septembre 2010

3'140 US\$ - chambre double

3'610 US\$ - chambre individuelle

Restez informé des nouveaux tours et nouvelles dates en consultant notre site : www.gonavajotrails.com

Vivre un voyage vers les Montagnes Sacrées des Dineh (Navajo) en faisant le tour de la terre ancestrale Dineh englobant le Nouveau-Mexique, l'Arizona et le Colorado au sein de la région des "4 Corners". Les participants seront entraînés dans un voyage du corps, du mental et de l'esprit en initiant une connexion avec les sites de la Terre sacrée, accompagnés par un guide et ancien Navajo, Paul Tohlakai. Cette expérience unique donnera aux participants un aperçu de divers aspects de la cosmologie Dine' au travers des enseignements de la "Voie de la Beauté". Le groupe commencera le voyage depuis Albuquerque, Nouveau-Mexique et, suivant le sens traditionnel des aiguilles d'une montre, visitera les 4 montagnes orientées aux points cardinaux et retour à Albuquerque.

Durée : 11 jours

Programme : les activités comprennent des visites respectueuses des sites sacrés et autres activités extérieures : marche, enseignements, discussions et histoires traditionnelles.

Qu'en attendre : S'échapper de l'habitude du confort et entrer dans la vie de tous les jours en relation avec la nature. Nous vivons synchronisés avec le rythme naturel du temps, de la météo, et des endroits, en accord avec la philosophie de vie amérindienne. S'impliquer personnellement dans un voyage de 11 jours aidera à réexaminer la vie de chacun et à développer sa perspicacité dans la vision spécifique du monde et la sagesse d'une culture indigène.

Vous, participants, allez non seulement découvrir en profondeur la beauté de la culture et les vastes étendues du Sud-Ouest américain, mais gagner en ouverture et en éducation personnelle sur certains défis auxquels les Natifs Américains font face aujourd'hui, et sur l'importance du partage inter culturel, pour expérimenter la qualité de vie des peuples, de tous les modes de vie, ainsi que l'environnement naturel. Si vous vous laissez guider, vous aurez des opportunités de participer comme bénévole à un programme socio-économique avec les communautés natives en difficulté. Tout n'est pas rose dans l'état actuel pour les premiers habitants de "l'Amérique".



Météo et habillement : Les étés sont chauds (30-35°), par contre les soirées peuvent être fraîches. Prenez des vêtements adaptés aux changements de temps saisonnier. Bonnes chaussures de marche, chapeau, protection solaire et imperméable conseillés.

Santé : Demandez une autorisation médicale. Il est de la responsabilité des participants de renoncer à certaines activités inadaptées. L'itinéraire du tour se déroule entre les altitudes de 1'524 m (Albuquerque, Nouveau Mexique) et 2'438 m (Crestone, Colorado). Les efforts physiques ne seront pas excessifs et prendront en compte les réactions physiques de participants en fonction de l'altitude et du terrain.



Culture : Nous attirons votre attention sur toutes les notions préconçues dans la romance faite autour de la culture amérindienne. Nous sommes pareils à tous mais relevons le grand défi d'être indigènes. Navajo Trails continue à éduquer tant les natifs que les non-natifs à être concernés par notre futur en préservant respectueusement la culture et la terre. Ayez l'esprit et le cœur ouverts.



Sont inclus :

Le guide Navajo

Tous les transports terrestres

Toutes entrées dans les parcs nationaux, tribaux et les musées

10 nuits à l'hôtel/motel

Repas : 10 petits déjeuners à l'hôtel, 3 repas de midi sous forme de pic-nique

Toutes les taxes sont incluses

Ne sont pas inclus :

Repas (à la charge des participants) : 7 repas de midi, 10 repas du soir
Le service et les pourboires
L'alcool
Les vols pour et d'Albuquerque

Note: Navajo Trails a programmé de séjourner dans les hôtels mentionnés dans l'itinéraire. Il peut arriver que les chambres d'hôtel ne soient pas disponibles au moment de la réservation. Dans ce cas, Navajo Trails réservera dans un autre hôtel offrant des conditions similaires.

ITINERAIRE JOUR APRES JOUR

Jour 1 – Regroupement à l'aéroport d'Albuquerque.

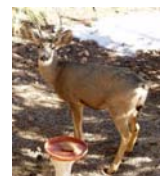
Les participants sont accueillis à l'aéroport international d'Albuquerque et transférés vers l'hôtel prévu pour la première nuit.

Hotel : Sandia Courtyard Hotel - Albuquerque, Nouveau Mexique
Repas à la charge des participants

Jour 2 – Albuquerque → Forêt Nationale de Cibola & la Montagne Turquoise – Tsoodzít (Mont Taylor) → Grants, Nouveau Mexique



Nous partons vers l'Ouest à travers le Nouveau Mexique en direction de la Forêt Nationale de Cibola où nous ferons des excursions dans et autour de la montagne sacrée du sud, la **Montagne Turquoise** (Mt Taylor) **Tsoodzít** dans la langue Navajo, une des montagnes les plus importantes dans la cosmologie Dine'. Nous y ferons un pic-nique et passerons l'après-midi à découvrir l'endroit et à échanger sur quelques connaissances et la cosmologie Dine'. Le soir vous aurez une information sur la culture Navajo avec une courte introduction sur la manière de visiter les sites sacrés.



Hôtel : Holiday Inn Express - Grants, Nouveau Mexique
Compris : Petit déjeuner à l'hôtel et pic-nique. Repas du soir à la charge des participants.

Jour 3 - Grants, Nouveau-Mexique → Chaco Canyon → Grants, NM

Nous continuons vers **Chaco Canyon**, classé **héritage mondial par l'UNESCO** et premier site de la culture Pueblo entre 850 et 1250 ap J-C. Les peuples Pueblo du Nouveau-Mexique, les Hopis d'Arizona et les Navajo ont tous des liens culturels et spirituels avec ce site urbain important reconnu pour les remarquables bâtiments cérémoniels, les projets d'ingénierie, l'astronomie, les réalisations artistiques et l'architecture spécifique. De nos jours les Natifs-



Américains de la région des 4 Corners retournent en pèlerinage à Chaco Canyon pour honorer leurs ancêtres. C'est ici que les Nomades du Nord, les Dineh vinrent pour installer leur propre monde.



Dès après notre arrivée, nous ferons une marche dans le canyon.

(Note : Chaco est une région sujette aux changements de météo, signifiant que les routes ne sont pas toujours praticables. Un changement d'itinéraire peut être nécessaire)

Hotel : Holiday Inn Express - Grants, Nouveau Mexique

Inclus : Petit-déjeuner à l'hôtel, pique-nique pour déjeuner. Dîner aux frais des participants

Jour 4 – Grants, NM → Window Rock, Arizona → Flagstaff, Arizona

Nous partons pour la capitale de la Nation Navajo, **Window Rock, Arizona**. Les visiteurs seront emmenés par les routes secondaires pour découvrir le paysage. Window Rock est une arche de pierre mystique qui tient une part importante dans la cosmologie Dineh. Nous ferons également escale au **Musée de la Nation Navajo**, dédié à la préservation et la présentation de la culture Navajo très riche et unique. Nous déjeunerons à Window Rock (aux frais des participants). Ensuite nous nous dirigerons vers Flagstaff, Arizona et visiterons les montagnes sacrées de l'Ouest, San Francisco Peaks appelés **Dook'o'oostiid** dans leur langue. Ces montagnes ont eu une signification religieuse considérable pour les treize tribus amérindiennes locales (comprenant les Havasupai, Navajo, Hopi, et Zuni).



Hôtel : Howard Johnson Flagstaff - Flagstaff, Arizona

Inclus : Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner aux frais des participants

Jour 5 – Flagstaff, Arizona → San Francisco Peaks → Sedona, Arizona → Flagstaff, Arizona

Le matin nous ferons une excursion autour des **San Francisco Peaks**. Le déjeuner sera pris dans un restaurant à Flagstaff (aux frais des participants). Plus tard, nous traverserons Oak Creek Canyon (le canyon de la crique du chêne) dans le désert de Sonoran au nord de l'Arizona en direction de **Sedona**, visitant des sites le long de la route. Sedona est connu pour son paysage naturel surprenant et est considéré comme un des point de pouvoir spirituel du monde. L'après-midi sera dédié à une marche au travers de formations en roches rouges et à une visite de **Bell Rock** (le rocher de la cloche), un vortex d'énergie.



Hôtel : Howard Johnson Flagstaff - Flagstaff, Arizona

Inclus : Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner aux frais des participants

Jour 6 – Flagstaff, Arizona → Mesa Verde, Colorado → Durango, Colorado

Roulant vers le nord, nous entrerons dans le domaine de la **Big Sheep Mountain (Dibe' Nitsaa – Montagne du Gros Mouton)**, la montagne sacrée du nord. Nous ferons une halte à **Mesa Verde**. Mot espagnol pour "Table Verte", Mesa Verde fut l'habitation ancestrale des peuples Pueblo pendant plus de sept siècles, de 600 à 1300 ap J-C. De nos jours, le parc protège plus de 4000 sites archéologiques importants les mieux préservés des Etats-Unis, comprenant 600 lieux d'habitation dans les falaises ainsi que des ruines de villages au sommet de la mesa. Notre prochaine étape sera **Durango, Colorado**. Le soir, nous y serons hébergés dans un motel et partagerons le repas du soir dans un restaurant en ville. Le repas est aux frais des participants.



Hôtel : Best Western Durango Inn & Suites - Durango, Colorado

Inclus : Petit-déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner aux frais des participants

Jour 7 – Durango, Colorado → Big Sheep Mountain (Dibe' Nitsaa) → Durango, Colorado

Durant la journée, nous visiterons à nouveau Big Sheep Mountain (Dibe' Nitsaa) et explorerons l'environnement naturel autour de la montagne en la ressentant du point de vue Amérindien.

Hôtel : Best Western Durango Inn & Suites - Durango, Colorado

Inclus : Petit-déjeuner à l'hôtel et pic-nique. Dîner aux frais des participants

Jour 8 – Durango, Colorado → Crestone, Colorado

Quittant Durango, nous voyagerons au travers des magnifiques Montagnes Rocheuses de sud jusqu'à la montagne sacrée Dine' de l'Est, **White Shell Mountain (Tsis-naasjini' – Montagne du coquillage blanc)**, appelée également **Mount Blanca (Mont Blanc)**. Cette montagne allongée est un site d'importance significative pour de nombreuses tribus qui s'y rendent pour des quêtes de vision, des pèlerinages et des pratiques contemplatives.



Le programme inclut la visite de la ville proche de **Crestone, Colorado**. Nichée dans la vallée de San Luis et encerclée d'un étalage alpin spectaculaire depuis les "San Juan" à l'ouest au "Sangre de



Christos" à l'est, la ville de Crestone a été réalisée sous la guidance d'Anciens Na-

tifs-Américains. C'est maintenant la plus grande communauté internationale et inter-religieuse de l'Amérique du Nord. Nous visiterons plusieurs de ces temples inter religieux, certains points de méditation et ressentirons le pays d'un point de vue des Amérindiens



Hôtel : White Eagle Village - Crestone, Colorado

Inclus : Petit-déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner aux frais des participants.

Jour 9 – Crestone, Colorado → Parc national de “Great Sand Dunes” → Mt Blanca, Colorado → Taos, Nouveau Mexique



Nous mettrons ensuite le cap sur la partie orientale de la haute montagne **San Luis Valley**, jusqu'aux **parc national de "Great Sand Dunes"** (grandes dunes de sable), les plus hautes dunes de sable de l'Amérique du Nord, s'élevant à plus de 230 mètres au-dessus de la vallée. Les dunes sont continuellement re-sculptées par le vent. Les participants auront une occasion de s'amuser à grimper et glisser le long

des dunes. Nous aurons l'occasion de faire un peu de marche et de se rafraîchir près des luxuriantes **chutes Zapata**.

Nous visiterons ensuite **Mount Blanca (Tsisnasjini'** – Montagne du coquillage blanc ou de l'aube), **Montagne Sacrée de l'Est**, près d'Alamosa dans la vallée San Luis, Colorado.

Ensuite, nous nous dirigerons vers la charmante **Taos**, Nouveau-Mexique, dont les racines sont tant dans la culture Pueblo qu'espagnole . Nous resterons à Taos pour nous régaler des odeurs du Sud-ouest et pour y passer la nuit.



Hôtel : El Pueblo Lodge - Taos, Nouveau Mexique

Inclus : Petit-déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner aux frais des participants.

Jour 10 – Taos, Nouveau Mexique → Santa Fe, NM → Albuquerque, Nouveau Mexique

Après avoir bien commencé la journée avec un délicieux petit-déjeuner, nous continuons en direction du réservoir des cultures du Sud-Ouest (Américaine, hispanique et amérindiennes) vers **Santa Fe, Nouveau Mexique**. Nous roulerons vers le sud en suivant la tortueuse rivière du Rio Grande avant d'atteindre notre destination, la capitale du Nouveau-Mexique, Santa Fe, pour du plaisir et de la relaxation. La ville est célébrée pour sa haute concentration d'artistes et de galeries, la beauté de la flore du paysage environnant, de nombreuses places historiques intéressantes et des musées de classe mondiale.



Vous pouvez profiter du début de l'après midi pour du shopping et déguster un bon repas à vos frais avant que nous rejoignons notre destination finale et originale d'Albuquerque. Nous aurons complété le cercle en arrivant à l'hôtel. Votre guide sera disponible pour des consultations, discussions et commentaires.



Hotel : Sandia Courtyard Hotel – Albuquerque, NM

Inclus : Petit-déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner aux frais des participants

Jour 11 - Albuquerque aéroport

Le lendemain, après un petit déjeuner à l'hôtel, organisation des navettes pour les départs à l'aéroport d'Albuquerque selon l'horaire des vols.

